

CORSO ONE TO ONE PROGRAMMA

Come accompagnare un cliente in sedute INDIVIDUALE di Focusing.

Questo corso è rivolto a coloro che sono interessati ad usare il Focusing nell'ambito di una relazione d'aiuto, psicologi, counselor, assistenti sociali, infermieri, terapeuti (per accompagnare in un colloquio un cliente che non conosce il metodo, per migliorare la capacità di ascolto e comunicazione, nelle terapie corporee olistiche) ad insegnanti, ai genitori, a chi vuole approfondire il metodo per usarlo sempre meglio nella vita quotidiana.

È PRELIMINARE alla formazione come trainer di Focusing,

Noi siamo sempre in relazione e qualsiasi relazione può essere una relazione di aiuto possiamo contribuire al benessere o alimentare un conflitto: apprendere ad usare ancora meglio il metodo ci renderà ancora più efficaci nei confronti di clienti, familiari, vicini e conoscenti.

Scopo del corso è fare in modo che chi si rivolge a noi diventi capace di aiutare se stesso, trasmettergli delle competenze ed aiutarlo a sviluppare quella capacità di ascolto di sé che gli permetterà di trovare al proprio interno le risposte di cui ha bisogno e che sta cercando.

Questo lavoro presuppone una preliminare buona conoscenza del metodo, sarà soprattutto una formazione pratico-esperienziale che permetterà ai partecipanti di apprendere come usarlo assumendo un ruolo diverso di trasmissione di informazioni e guida.

Verranno approfonditi gli aspetti teorici, i sei passi, le basi del metodo, il giusto atteggiamento, come affrontare ciò che accade, come superare le difficoltà, come accompagnare il cliente usando linguaggi ed esempi diversi in base alle sue caratteristiche e necessità.

Verranno sperimentati molti colloqui, guidati dal docente e soprattutto guidati dai partecipanti, Verranno date le informazioni di base su come osservare un colloquio, come prendere nota di quanto è accaduto per la condivisione e discussione in gruppo.

Daremo attenzione ai potenziali ostacoli che un terapeuta può incontrare e che possono interferire, in particolare l'ansia da prestazione, il voler forzare o accelerare un cambiamento nel cliente, il critico interno.

I partecipanti sono sempre invitati a fare domande ed esprimersi, sarà un lavoro di crescita e approfondimento in cui portare agli altri quanto già acquisito e le nuove comprensioni e condividere i nostri modi unici di focalizzare.

Avere consolidato le basi del metodo, ci permette di appoggiarci su una struttura di riferimento solida, aumenta la sicurezza e la capacità di essere e rimanere saldi e stabili durante i colloqui, tutto questo unito alla capacità di ascolto empatico e alla percezione di ciò che accade, ci darà la possibilità di diventare creativi e capaci di gestire situazioni che sono sempre nuove ed uniche.

Ognuno svilupperà il suo modo unico di accompagnare un cliente, diventando quello spazio accogliente e calmo che permette alla persona di stare meglio e cominciare a guardare in sé.

Viene fornito materiale didattico e una bibliografia di base.

Laura M. Talamoni
laura.talamoni@gmail.com cell. 348 1618387

Trainer di Focusing e Certifying Coordinator dell' Istituto Focusing di New York
Yoga, Focusing, Comunicazione Empatica, Costellazioni Familiari